

# OH!MEGA FINOM! Omega-3 booster



Teszteld Omega-3-szintedet a mi tesztkkel. Megtalálsz a boltunkban a [vabo-n.com](http://vabo-n.com) weboldalon.

Minden zselékapszula külön csomagolva

- ✓ Garantált frissesség
- ✓ Könnyen magaddal viheted



Finom, gyümölcsös íz



Jót tesz a szívnek, az agynak és a szemnek



FOS-minősített, fenntartható vadhalászatból származó halolajjal



Cukormentes



Friend of the Sea tanúsítvánnyal rendelkező termékek és szolgáltatások, amelyek tiszteletben tartják és védik a tengeri környezetet, és az Omega-3 halolajok tanúsítási programjának csúcsát jelentik. Ez a tanúsítvány a fenntartható és állománymegőrző halászatot képviseli, járulékos fogás nélkül, valamint a tengerfenék és a tengeri biodiverzitás védelmét.

Szeretnéd te is mindennapi Omega-3 Booster adagodat?

További információért és VABO-N OH!MEGA rendeléséhez keresd meg azt a személyt, aki ajánlotta neked, vagy látogass el weboldalunkra:

[vabo-n.com/en/products/vabo-n-ohmega/](http://vabo-n.com/en/products/vabo-n-ohmega/)



Táplálékiegészítők nem helyettesítik a változatos étrendet.

Teljesen lebomló és újrahasznosítható papírra nyomtatva

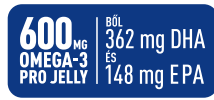


250219\_VBN\_OH!MEGA\_Nyomdai és szerzési hibák kivételével.

## Magas dózisú Omega-3 finom gyümölcsös zselékapszulában. Halíz és utóíz nélkül.

Számos tanulmány bizonyítja az Omega-3 pozitív hatásait az egészségre. Azok, akik optimálisan szeretnék ellátni vele szervezetüket, hetente háromszor kellene zsíros tengeri halat enniük, nagy mennyiségű lenolajat fogyasztaniuk, vagy egy hatalmas adag diót és magot beépíteniük az étrendjükbe.

Nem csoda hát, hogy az Omega-3 étrend-kiegészítők piaca rohamosan növekszik. Sokan azonban hamarabb abbahagyják a kapszulák vagy olaj fogyasztását a kellemetlen íz és a hal-utóíz miatt. A VABO-N megtalálta a megoldást: OH!MEGA!



Omega-3 zsírsavak – előfordulnak az egész szervezetben, és fontos szerepet játszanak az emberek minden életkorának egészségében. Nélkülük nem tudnánk életben maradni! Mivel a testünk nem tudja őket saját maga előállítani, étellel kell bevinnünk őket.

**Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) napi naponta legalább 250 mg bevitelt ajánl DHA és EPA Omega-3 zsírsavakból.**

**Az Európai Élelmiszerbiztonsági Hatóság (EFSA) megerősítette a DHA és EPA Omega-3 zsírsavak következő hatásait:**

**+ 250 mg DHA**

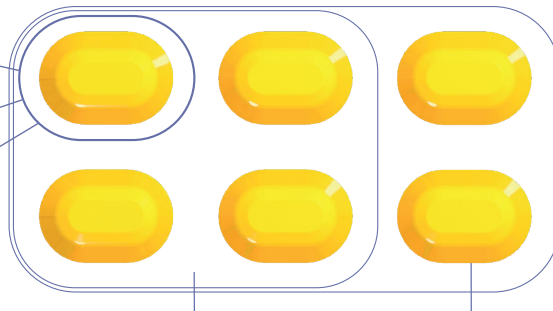
támogatja az agyműködést és a látást.

**250 mg EPA+DHA**

támogatja a szív működését.

**200 mg DHA**

Terhesség és szoptatás alatt az anyai étrendbe bevitt 200 mg DHA hozzájárul a magzat és a szoptatott csecsemő szemének és agyának normális fejlődéséhez, a 250 mg DHA + EPA napi ajánlott beviteli értékhez hozzáadva. Tekintettel arra, hogy egy OH!MEGA zselékapszula 510 mg EPA + DHA-t tartalmaz, egy ilyen kapszula fedezi ezt az igényt.



**2 g EPA+DHA**

hozzájárul a normál trigliceridszint fenntartásához a vérben.

**3 g EPA+DHA**

hozzájárul a normál vérnyomás fenntartásához.

Nem szabad túllépni a napi összesen 5 g EPA + DHA bevitelt.



### OH! ... MEGA FINOM! ÉS CUKORMENTES!

Még soha nem volt ilyen finom az Omega-3 – nincs halíze, nem tapad a szájpadrásra – köszönhetően a szabadalmazott és 100%-ban természetes technológiának! És mindez teljesen cukormentesen! A gyerekek is imádják!



### TISZTASÁG A LEGMAGASABB SZINTEN

Egy innovatív és egyedi tisztítási eljárással a halolajunk tisztasága nem csak a jogilag előírt EU-szabványokat, hanem az IFOS\* 5 csillagos minősítést és a GOED\*\* szigorú önként vállalt célkitűzéseit is messze meghaladja.



### FENNTARTHATÓSÁG ÉS KÖRNYEZETVÉ-DELEM MAGÁTÓL ÉRTETŐDŐEN

Tudatában vagyunk felelősségünknek, és kizárólag kis halakból származó halolajat használunk, amely garantáltan fenntartható és szigorúan szabályozott halászzattal nyerik – ellenőrizve és tanúsítva a „Friend of the Sea” szigorú előírásai szerint!



### A BIOLÓGIAI HASZNOSULÁS A LEGFONTOSABB

1 mg Omega-3 = 1 mg Omega-3. A forma döntő tényező. Halolaj-koncentrátumunk 90%-ban trigliceridekből áll. Ebben a természetes formában az Omega-3 zsírsavak a tanulmányok szerint akár 400%-kal jobban hasznosulnak, mint a kereskedelmi forgalomban kapható etilészter (EE) haloaj-koncentrátumok esetében. Ezen felül a szabadalmaztatott eljárásnak köszönhetően a biológiai hasznosulás akár 40%-kal is megnő, összehasonlítva a lágyzselé-kapszulákkal.



### MAGAS HATÓANYAGTARTALOM

600 mg Omega-3 zsírsav egy gélben – 362 mg DHA-val és 148 mg EPA-val, hogy mindkét Omega-3 zsírsav pozitív hatását biztosítsuk.

\* Nemzetközi Halolaj Szabvány Program

\*\* Globális Szervezet az EPA és DHA Omega-3 zsírsavakhoz

## Ez fontos felismerés! Az Omega-3 és az Omega-6 zsírsavak egyensúlya jelentős hatással van egészségünkre.

Ezeknek a zsírsavaknak az optimális aránya döntő fontosságú, mivel segíthet a gyulladások leküzdésében, javíthatja a véráramlás dinamikáját, és pozitívan befolyásolhatja a vérnyomást. Sajnos az élelmiszerek iparosítása túlzott Omega-6 zsírsavbevitelhez vezetett, ami az Omega-6 és az Omega-3 arányának felborulásához vezetett.

Az ideális 3:1-es arány helyett az európaiaknál átlagos arány jelenleg 12:1. Ez mutatja, mennyire fontos figyelni ezeknek az esszenciális zsírsavaknak a kiegyensúlyozott bevitelére.

## A lenolaj önmagában nem elegendő

A lenmagolaj tartalmazza a növényi Omega-3 zsírsavat, az ALA-t (alfa-linolénsav), de ennek nincsenek a fent említett egészségügyi hatásai. A szervezet képes az ALA-t EPA-ra (eikozapentaénsav) átalakítani, amit aztán DHA-vá (dokozahexaénsav) szintetizál, de csak kis mennyiségben. Az ALA átalakulási aránya személyenként nagyon változó, és különböző tényezőktől függ (életkor, nem, anyagcsere stb.). A legrosszabb esetben az EPA-ra vonatkozóan kevesebb mint 10%-ot és a DHA-ra vonatkozóan mindössze körülbelül 0,5%-ot lehet csak átalakítani.

**Ez konkrétan azt jelenti, hogy ahhoz, hogy elérjük a 362 mg DHA mennyiséget, kb. 132 ml lenmagolajat, 330 g lenmagot vagy egy nagyon finom zselét kellene elfogyasztanunk – könnyű a választás, ugye?**