




OH!MEGA LEKKER! Omega-3 Booster







Test je omega-3 niveau met onze test. Je vindt deze in onze winkel op vabo-n.com

Elke jelly afzonderlijk verpakt

- ✓ Gegarandeerde versheid
- ✓ Makkelijk mee te nemen



-  Smaakt heerlijk fruitig
-  Goed voor hart, hersenen en ogen
-  Met visolie uit MSC-gecertificeerde duurzame wilde vangst
-  Suikervrij

 Friend of the Sea certificeert producten en diensten die het mariene milieu respecteren en beschermen, en is het ultieme certificeringsprogramma als het gaat om Omega-3 visoliën. Het staat voor duurzame en instandhoudende visserij zonder bijvangst en voor de bescherming van zeebodem en mariene diversiteit.

Wil jij ook jouw dagelijkse Omega-3 booster?

Voor meer informatie over VABO-N OH!MEGA en om te bestellen, neem contact op met degene die VABO-N OH!MEGA heeft aanbevolen of bezoek onze website:

vabo-n.com/en/products/vabo-n-ohmega/



Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde voeding.

Gedrukt op volledig afbreekbaar en recyclebaar papier



250218_VBN_OH!MEGA_Druk-en-zetfouten voorbehouden



VABO^N
OH!MEGA
 THE OMEGA-3 BOOSTER

Rijke Omega-3 in heerlijk fruitige gelei.
 Zonder vissmaak. Zonder nasmaak.

Talrijke studies tonen het positieve effect van Omega-3 op de gezondheid aan. Wie zijn lichaam optimaal van Omega-3 wil voorzien, zou drie keer per week vette zeevis moeten eten, lijnzaadolie in grote hoeveelheden moeten consumeren of een enorme portie noten en zaden in het dieet moeten opnemen.

Geen wonder dus dat de markt voor Omega-3-supplementen booming is. Veel mensen stoppen echter snel met het innemen van softgels of olie – de vieze smaak en het opboeren van vis worden als te onaangenaam ervaren. VABO-N heeft een oplossing gezocht en gevonden: OH!MEGA!



600 mg OMEGA-3 PER JELLY
 DAARVAN 362 mg DHA en 148 mg EPA

Omega-3-vetzuren – je vindt ze in het hele lichaam en ze spelen een belangrijke rol in de gezondheid van mensen van alle leeftijden. Zonder deze zouden we niet kunnen overleven! Omdat ze niet door het lichaam zelf geproduceerd kunnen worden, moeten we ze via voedsel binnenkrijgen.

De WHO beveelt een dagelijkse minimale inname van 250 mg DHA en EPA aan.

De EFSA (European Food Safety Authority) heeft de volgende effecten van DHA en EPA bevestigd:

+ 250 mg DHA)

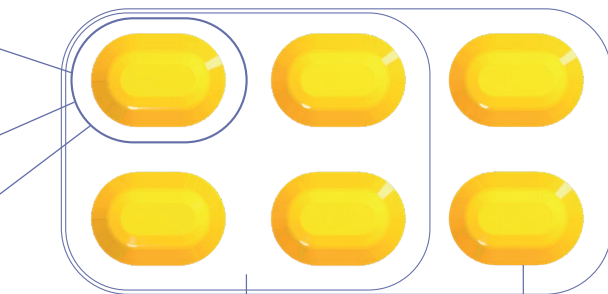
ondersteunen de hersenfunctie en het gezichtsvermogen.

250 mg EPA+DHA

ondersteunen de hartfunctie.

200 mg DHA

Bij zwangere en zogende vrouwen draagt de inname van 200 mg DHA – naast de aanbevolen dagelijkse dosis van 250 mg DHA + EPA voor volwassenen – bij aan de normale ontwikkeling van de ogen en het brein bij de foetus en de zogende zuigeling. Omdat een OH!MEGA Jelly 510 mg EPA + DHA bevat, wordt dit ook met één Jelly gedekt.



2 g EPA+DHA

dragen bij aan een normaal triglyceridegehalte (bloedvetwaarde) in het bloed.

3 g EPA+DHA

leveren een bijdrage aan het behoud van een normale bloeddruk.

Een dagelijkse totale inname van 5 g EPA + DHA mag niet worden overschreden.



OH! ... MEGA LEKKER! EN ZONDER SUIKER!

Zo lekker was Omega-3 nog nooit – geen vissmaak, geen onaangenaam oprispen – dankzij gepatenteerde en 100% natuurlijke technologie! En dat alles zonder suiker! Ook kinderen zijn er dol op!



DUURZAAMHEID & MILIEUBESCHERMING ALS VANZELFSPREKEND

Wij zijn ons bewust van onze verantwoordelijkheid en gebruiken uitsluitend visolie van kleine vissen uit gegarandeerd duurzame en strikt gereguleerde visserij – gecontroleerd en gecertificeerd volgens de strenge normen van „Friend of the Sea“!



HOGE DOSERING

600 mg Omega-3-vetzuren in één Jelly – met 362 mg DHA en 148 mg EPA, om de positieve effecten van beide Omega-3-vetzuren te garanderen.



ZUIVERHEID VOLGENS DE HOOGSTE NORMEN

Door een innovatief en uniek zuiveringsproces overtreft de zuiverheid van onze visolie niet alleen ruimschoots de wettelijk voorgeschreven EU-normen, maar ook die van de IFOS* 5-sterrenbeoordeling en de veeleisende zelfopgelegde doelstellingen van de GOED**.



OMDAT BIOBESCHIKBAARHEID BELANGRIJK IS

1 mg Omega-3 ≠ 1 mg Omega-3. De vorm is cruciaal. Ons visolieconcentraat bestaat voor 90% uit triglyceriden. In deze natuurlijke vorm zijn de Omega-3-vetzuren volgens studies tot 400% beter biobeschikbaar dan in commerciële ethylester (EE) visolieconcentraten. Daarnaast neemt de biobeschikbaarheid dankzij het gepatenteerde productieproces met 40% toe in vergelijking met softgelcapsules.

* International Fishoil Standards Program
 ** Global Organization for EPA & DHA Omega-3 Fatty Acids

De juiste verhouding van Omega-3- en Omega-6-vetzuren is cruciaal

Voor onze gezondheid is niet alleen de hoeveelheid Omega-3 die we dagelijks binnenkrijgen belangrijk, maar vooral ook de juiste verhouding tussen Omega-3- en Omega-6-vetzuren. Alleen dan kunnen beide vetzuren hun werking in het lichaam optimaal vervullen.

Terwijl een verkeerde balans ten nadele van Omega-3 kan leiden tot stille ontstekingen en typische welvaartsziekten, heeft een goede balans onder andere een ontstekingsremmende werking, verbetert het de bloedstroom, heeft het een gunstig effect op de bloeddruk en nog veel meer.

De industrialisatie van voedsel heeft echter geleid tot een toename van Omega-6-vetzuren in ons dagelijks dieet. Dit heeft geresulteerd in een groeiend onevenwicht in de inname van Omega-6- en Omega-3-vetzuren.

In plaats van de ideale verhouding van Omega-6 tot Omega-3 van 3:1, ligt de werkelijke verhouding bij een gemiddelde Europeaan tegenwoordig op 12:1.

Waarom lijnzaadolie alleen niet genoeg is

Lijnzaadolie bevat weliswaar de plantaardige Omega-3-vetzuur ALA (alfalinoleenzuur), maar deze heeft niet de bovengenoemde gezondheidseffecten. Het lichaam kan ALA omzetten in EPA (eicosapentaeenzuur), dat vervolgens weer kan worden gesynthetiseerd tot DHA (docosahexaeenzuur) – maar slechts in geringe hoeveelheden. De omzettingsgraad van ALA naar EPA en DHA varieert sterk van persoon tot persoon en is afhankelijk van verschillende factoren (leeftijd, geslacht, stofwisseling, etc.). In het slechtste geval wordt minder dan 10% omgezet in EPA en slechts ongeveer 0,5% in DHA. **Concreet betekent dit: om alleen al aan de hoeveelheid van 362 mg DHA te komen, zou je ongeveer 132 ml lijnzaadolie, 330 g lijnzaad of 1 superlekker Jelly moeten innemen – de keuze is makkelijk, toch?**